



Individuelle Gesundheitsleistungen (Selbstzahlerleistungen)

Hausarztzentrum Delkenheim

Dr. med. M. Velthaus

Facharzt für Allgemeinmedizin, Diabetologie,
Sportmedizin, Notfallmedizin

Dr. med. S. Kneuer-Zimmermann

Fachärztin für Allgemeinmedizin,
Naturheilverfahren, Notfallmedizin

Dr. med. A. Brunnberg

Fachärztin für Allgemeinmedizin,
Akupunktur, spezielle Schmerzmedizin

Dr. med. Rainer Will

Facharzt für Allgemeinmedizin
- angestellter Arzt -



Liebe Patientin, lieber Patient,

Selbstzahlerleistungen oder Individuelle Gesundheitsleistungen (IGEL) sind Leistungen, die über die Leistungspflicht der gesetzlichen Krankenversicherung hinausgehen, weil sie nicht in deren Bereich fallen oder zusätzlich auf Wunsch des Patienten erfolgen.

Die gesetzlichen Krankenkassen bezahlen nur Leistungen, die wirtschaftlich, ausreichend, zweckmäßig und notwendig zur Behandlung von Krankheiten sind, darunter fallen z. B. regelmäßige Kontrollen der Laborwerte bei bereits bestehenden Krankheiten.

Alle darüber hinausgehenden Untersuchungen sind nicht Bestandteil der Leistungspflicht der Krankenkassen, obwohl sie durchaus ärztlich empfehlenswert sind und einen sinnvollen Nutzen für die Vorsorge, Gesundheit oder Minderung von Risikofaktoren bieten.

Individuelle Gesundheitsleistungen bedeuten eigenverantwortliche Prävention und Gesundheitsförderung ... es geht um Ihre Gesundheit!

Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen einen Überblick bieten, welche sinnvollen Untersuchungen und Therapien wir noch zusätzlich zu den gesetzlichen Kassenleistungen in unserer Praxis anbieten.

Sollten Sie Fragen haben, zögern Sie nicht, uns anzusprechen. Wir beraten Sie gerne jederzeit ausführlich und individuell.

Ihr Praxisteam



Gesundheitsuntersuchungen zur Früherkennung von Krankheiten

Zur 3-jährlichen Gesundheitsuntersuchung im Rahmen der gesetzlichen Vorsorge gehören nach Auffassung Ihrer Krankenkasse nur folgende Leistungen:

- 1) Körperliche Untersuchung & Beratung
- 2) Urin-Untersuchung
(Teststreifen auf Eiweiß, Zucker, Nitrit & Leukozyten)
- 3) Blutuntersuchung: Blutzucker & Gesamtcholesterin, LDL, HDL und Triglyceride

Als Patient im Hausarztprogramm bzw. in der „Hausarztzentrierten Versorgung“ (HZV) erhalten Sie diese Gesundheitsleistung bereits alle zwei Jahre. Fragen Sie an unserer Anmeldung einfach nach, wie Sie sich hierfür einschreiben können.

Wichtige Laboruntersuchungen wie z. B. Leber- oder Nierenwerte oder auch ein EKG gehören nicht zum Leistungsumfang der Gesundheitsuntersuchung der gesetzlichen Krankenversicherung.

Eine erweiterte Gesundheitsuntersuchung, als individuelle, auf Ihr Sicherheitsbedürfnis abgestimmte Gesundheitsleistung, ist aus medizinischer Sicht durchaus zu empfehlen.

Bitte beachten Sie: Für Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL) gibt es in der Regel keine Kostenerstattung durch die gesetzliche Krankenversicherung.

Unsere Praxis bietet folgende sinnvolle Zusatzleistung:

A. ... außerhalb der gesetzlichen Gesundheitsuntersuchung

Gesundheitsuntersuchung („Ein-Jahres-Check up“)
Ganzkörper-Untersuchung & Erhebung der Krankengeschichte – unter besonderer Berücksichtigung der individuellen Risikofaktoren

58,99 €



B. ... empfehlenswerte Laboruntersuchungen*

(Rechnung jeweils vom Laborarzt/tagesaktuelle Preise bitte erfragen)

Routine Labor-Check	(UP1)	ca. 29,00 - 31,00 €
a) Kleines Blutbild, Nierenprofil (Harnsäure, Kreatinin, Harnstoff), Elektrolyte (Calcium, Kalium, Natrium, Magnesium), Leberprofil (yGT, GPT, GOT)		
b) + Glucose, Gesamt-Cholesterin, + HDL und LDL, TG	(UP2)	ca. 13,00 - 14,00€
c) + TSHb	(UP3)	ca. 14,00 - 15,00 €
d) + HBA1c	(UP4)	ca. 13,00 - 14,00 €
Diabetes-Risiko: OGTT, HBA1c	(UP5)	ca. 21,00 - 23,00 €
Rheuma-Risiko CCP-AK, BSG, CRP	(UP6)	ca. 40,00 - 42,00 €
Prostatakrebs-Check (PSA)		ca. 17,00 - 18,00 €
Veganer-Check		
- Kl. Blutbild, Ferritin/Transferrin (Eisenspeicher), Folsäure, Vitamin B12 (Cyano-Cobalamin)		ca. 60,00 - 63,00 €
TSH		ca. 14,00 - 15,00 €
Homocystein		ca. 33,00 - 34,00 €
Lipoprotein a		ca. 17,00 - 18,00 €
Vitamin D (25 OH-Vitamin D)		ca. 18,00 - 20,00€

* Bei oben genannten Laboruntersuchungen (unter B.) fallen zusätzlich einmalig für Blutentnahme und Befundinterpretation an

14,92 €



C. ... sinnvolle diagnostische Zusatzuntersuchungen

Ruhe-EKG 30,00 €

Ultraschall

- aller Bauchorgane 58,00 €
- der Bauchaorta (- Hauptschlagader) 26,00 €
- der harnableitenden Organe 37,00 €
- des Gallensystems mit Bauchspeicheldrüse 37,00 €
- der Schilddrüse 28,00 €

Bei Rechnungsstellung durch das Labor (Fa. Bioscientia, Ingelheim) kann es zu allenfalls geringfügigen Abweichungen von den o.g. Preisen (A. – C.) kommen.

Naturheilverfahren

Eigenblutbehandlung (je Sitzung) 12,50 €
Auto-Sanguis-Stufentherapie zur Stärkung der Abwehrkräfte

Neuraltherapie (je Injektion) 12,00 €
(inkl. Wirkstoff Meaverin + Traumeel) bei akuten und chronischen Schmerzen des Bewegungsapparates und zur Entstörung von Narben



Vitamin- + Aufbaukuren

Aufbauspritzen (Vit. B6+12/Folsäure)

100,00 €

Injektion in die Gesäßmuskulatur zur Stabilisierung von Gesundheit, Vitalität, Lebensfreude und geistigem Wohlbefinden. (insgesamt 8 intramuskuläre Injektionen (z. B. 4 Wochen à 2 Inj.) exkl. Wirkstoff (z. B. Medivitan®)*)

zur Vorbeugung grippaler Infekte

„Grippecocktail“

15,00 €

(je i.m. Injektion) exkl. Wirkstoff*

* bitte in der Apotheke vor dem geplanten Infusionstermin besorgen

Bescheinigungen / Atteste / Patientenverfügung

Kurze, formlose Bescheinigung

10,00 €

(für Schule, Kindergarten, Bonus-Heft)

Attest (je nach Zeitaufwand)

15,00 - 30,00 €

Bescheinigung mit Stellungnahme

30,00 €

(z. B. nach Verkehrsunfall, Bescheinigung über Infektfreiheit)

Bescheinigung mit Stellungnahme und Untersuchung

50,00 €

(z. B. Berufseignungsuntersuchung, vor Versicherungsabschluss, Sporttauglichkeit)

Patientenverfügung

30,00 - 180,00 €

(Beratungsgespräch, Attestierung der Einwilligungsfähigkeit, ggfs. Erstellung der individuellen Patientenverfügung - Vergütung nach Zeitaufwand je 10Min. 30,00 EUR)



Reisemedizin

Grundpauschale zur Impfpasskontrolle

30,00 €

nach reisespezifischen Empfehlungen, ggfs. Erstellung eines Impfplans etc. (bitte ca. eine Woche vor der gewünschten Reiseberatung den ausgefüllten und unterschriebenen reisemedizinischen Dokumentationsbogen und Ihren Impfausweis in der Praxis zur Vorbereitung abgeben).

Individuelle Reiseberatung

60,00 €

unter Berücksichtigung des Reiseziels, des Reiseziels und des Gesundheitszustandes

Impfstoffinjektion, zzgl. Impfstoff (Privatrezept)

10,00 €

Gleichzeitige Zusatzimpfung, zzgl. Impfstoff (Privatrezept)
(Schluckimpfung oder zusätzliche Injektion)

8,00 €

Kurzbescheinigungen für die Reise
(Krankheiten, Medikamente)

20,00 €

Tauchsport-Tauglichkeitsuntersuchung

65,00 €

(Ausführliche Krankenvorgeschichte, körperliche Untersuchung, Ruhe-EKG, Lungenfunktionsprüfung, kurze Bescheinigung)

(bei über 40-Jährigen ggf. zusätzlich Belastungs-EKG
(ÜW Kardiologie) empfohlen)

**Bei individuellen Fragen helfen
wir Ihnen gerne weiter.**

Sprechen Sie uns einfach an!

Die Sprechstunden:

Montag:

8.00 – 12.00 Uhr + 14.00 – 18.00 Uhr

Dienstag:

8.00 – 12.00 Uhr

Mittwoch:

8.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag:

8.00 – 12.00 Uhr + 14.00 – 18.00 Uhr

Freitag:

8.00 – 12.00 Uhr

sowie Termine nach Vereinbarung

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag - Freitag:

9.00 – 11.00 Uhr

Montag + Donnerstag:

15.00 – 17.00 Uhr

Online-Terminbuchung:

www.doctolib.de

Hausarztzentrum Delkenheim

Römerstraße 2

65205 Wiesbaden-Delkenheim

Telefon: 0 61 22 - 5 10 41

Fax: 0 61 22 - 5 25 82

www.hausarztzentrum-delkenheim.de

